



R&R Asesores

**CURSOS
ONLINE**



Curso e-Learning:

Lactancia Materna

42 Horas Cronológicas



ryrasesores.cl



Fundamentación

El desarrollo cerebral de los niños durante su primera etapa, está dada por varios factores, como salud física y mental, conductas, experiencias tempranas, nutrición y el fomento y desarrollo de habilidades parentales.

La lactancia materna es considerada como la forma más óptima de alimentación durante la etapa infantil temprana. Por este motivo la OMS recomienda que la lactancia materna sea exclusiva hasta los 6 meses y luego de manera complementaria hasta los 2 años o hasta que madre y niño lo decidan. Esto no es solo por los múltiples beneficios nutricionales que aporta la leche materna al niño, sino que también los beneficios para la madre, familia y sociedad en conjunto.

A pesar de lo antes mencionado, y de todos los beneficios que aporta la lactancia materna ya sea de manera nutricional o emocional, aun se pueden encontrar bajas cifras a nivel nacional en el amamantamiento exclusivo antes de los 6 meses y disminución en el tiempo de lactancia, así como profesionales desactualizados.

Por este motivo se hace imprescindible que los profesionales relacionados con familias en etapa de amamantamiento se actualicen periódicamente, para poder promover de manera adecuada la lactancia materna, teniendo en cuenta la exclusividad hasta los 6 meses y su prolongación de manera complementaria hasta los 2 años, así como poder identificar y abordar problemas en la lactancia para poder entregar un ambiente de contención emocional para la madre, el hijo y su familia.





Objetivo General

Es un curso diseñado para aprender y conocer fundamentos y conceptos básicos de la lactancia materna, ya sea en el aspecto fisiológico, psicológico y social, de tal forma que guíen a la diada y familia a lograr una lactancia materna exitosa sin mitos.

Objetivo Específico

- Conocer beneficios de la lactancia materna y sus actualizaciones.
- Aprender anatomía mamaria y componentes de la leche materna.
- Comprender técnicas de amamantamiento.
- Identificar problemas que pueden aparecer durante la etapa de amamantamiento y como abordarlos.
- Conocer estrategias para mantener la lactancia de manera prolongada, durante el embarazo y en Tándem.
- Reconocer mitos y errores durante la lactancia.





R&R Asesores

**CURSOS
ONLINE**

Dirigido a

Profesionales, Técnicos y Estudiantes del área de la salud.

Requisitos

Para el uso del medio de instrucción:

- Disponer de un dispositivo con conexión a internet.
- Tener una cuenta de correo electrónico habilitada.
- Tener conocimientos de nivel usuario de Windows u otro sistema operativo.
- Saber navegar en Internet.

Para el uso del medio de instrucción:

Fotocopia de título profesional o certificado de inscripción en el registro nacional de prestadores individuales de salud de la Superintendencia de Salud ([obtenerlo aquí](#)).

Excepciones:

Si es alumno de enfermería de pregrado (3, 4 y 5to año), debe presentar un certificado que lo acredite como alumno de la carrera.

Si es alumno de TENS (2do año), debe presentar un certificado que lo acredite como alumno de la carrera.

Certificación

El certificado de aprobación de curso es emitido por RyR Capacitaciones, Organismo Técnico de capacitación (OTEC). Reconocido por el Servicio nacional de Capacitación y Empleo de Chile SENCE. Su razón social es CAPACITACIONES ROGER ERNESTO RECABARREN CASTRO y su RUT es 76.495.292-8 OTEC. RyR Capacitaciones se encuentra certificada por la Norma Chilena 2728 equivalente a ISO 9001.





Duración

Plazo Mínimo: 20 días desde que inicia el curso.

[No se puede rendir la prueba final antes de los 20 días].

Plazo Máximo: 30 días desde que inicia su curso.

Modalidad

Medio Instruccional

Para impartir el curso se usará la modalidad e-learning. Por tratarse de una enseñanza basada en Internet.

Nos identificamos con la definición e-learning como el uso de tecnologías de redes para diseñar, entregar, seleccionar, administrar y extender los procesos de aprendizaje. Sus elementos constitutivos son: contenidos en múltiples formatos, administración del proceso de aprendizaje y una comunidad en red de alumnos, desarrolladores y expertos.

Está demostrado que el e-learning enriquece la experiencia educativa, la hace más rápida, reduce los costos, aumenta el acceso a la educación y a las tecnologías de la información, y asegura mayor transparencia del proceso para todas las partes involucradas como docentes, autoridades y alumnos.

Beneficios de la Modalidad

- Disponibilidad durante las 24 horas al día y en los 7 días de la semana, donde alumnos dispersos geográficamente pueden acceder desde cualquier lugar.
- Mayor flexibilidad: El e-learning ofrece una mayor flexibilidad, los alumnos pueden recibirlo en cualquier franja horaria, además el alumno puede fijar sus propios ritmos de aprendizaje, según el tiempo de que disponga y de los objetivos que se haya fijado.
- Se eliminan las barreras de distancia, por lo que disminuyen tiempos y costos asociados al traslado a las salas de clases.
- Permite la interacción asíncrona; colaboración grupal.
- Aumenta la interactividad entre tutor y alumno.
- Los cursos suelen estar mejor diseñados, preparados y los contenidos más completos.





Temario

Modulo 01: Introducción y Fundamentos Básicos de la Lactancia

- Clase 1: Introducción a la Lactancia Materna, ¿Amamantar o No Amamantar?
- Clase 2: Beneficios e Importancia de la Lactancia Materna
- Clase 3: Lactancia Materna en Chile

Modulo 02: Anatomía Mamaria y Composición de la Leche Materna

- Clase 4: Anatomía Mamaria
- Clase 5: Lactogénesis Humana
- Clase 6: Composición de la Leche Materna

Modulo 03: Estrategias de Amamantamiento Efectivo

- Clase 7: Acople Correcto
- Clase 8: Posiciones para Amamantar
- Clase 9: Problemas Durante la Lactancia (físicos y psicológicos) y Como Abordarlos
- Clase 10: Lactancia a Libre Demanda
- Clase 11: Técnicas de Extracción de Leche y Almacenamiento
- Clase 12: Destete Respetuoso
- Clase 13: Amamantamiento Durante el Embarazo y Tándem

Modulo 04: Mitos Durante la Lactancia

- Clase 14: Mitos y Creencias sobre la Lactancia Materna





R&R Asesores

**CURSOS
ONLINE**

Metodología

Los alumnos deberán desarrollar en el aula virtual actividades básicas y actividades complementarias.

Los alumnos podrán elegir los horarios de sus clases, teniendo para esto acceso al aula virtual en forma permanente, continua y sin restricción desde la fecha de inicio, hasta finalizar el curso.

Los materiales de estudio podrán ser descargados, incluyendo las clases en formato PDF desde el aula virtual en forma permanente desde la fecha de inicio, hasta finalizar el curso.

I. Actividades Básicas

Medio Instruccional

Estas actividades son obligatorias y tienen que ser realizadas para adquirir los conocimientos relevantes del tema, los contenidos tratados en ellas son evaluados en la prueba final del curso:

- Material de Estudio:** El estudiante deberán descargar del aula virtual el material de estudio, ver y analizar los documentos, destacar y resumir los conceptos más relevantes del tema, las dudas o consultas que surjan, deben realizarlas al docente en el foro de consultas al docente.
- Clases Interactivas:** El estudiante debe ver y escuchar, destacando los conceptos más relevantes del tema, consultando a través del Foro las dudas al docente.
- Autoevaluación:** El estudiante después de haber visto las clases interactivas y haber realizado el estudio correspondiente, comprobará sus conocimientos por medio de autoevaluaciones formativas. La nota es solo referencial para que usted evalúe lo aprendido, no influyen en su evaluación final. Si tiene dudas con respecto a alguna pregunta, deberá preguntar al docente en el Foro del curso.
- Foro de consultas al docente:** Cada estudiante puede participar en el Foro del curso, donde los estudiantes realizarán todas las consultas al docente sobre los contenidos tratados.

II. Actividades Complementarias

Este material está orientado a profundizar y apoyar los contenidos tratados en el curso; su realización no es obligatoria, por lo cual NO son evaluadas.





Horarios

- El participante podrá elegir el horario para realizar las actividades del curso, no obstante, éstas deben estar dentro del plazo adquirido para desarrollar el curso.
- Las evaluaciones se deben desarrollar en el plazo adquirido para desarrollar el curso.

Evaluación

- Las Pruebas de Autoevaluación por unidad, con fines formativos, no influyen en la Nota Final.
- La Prueba Final equivale al 100% de su Nota, la que consiste en una prueba online de selección múltiple con dos intentos y siempre será la considerada la nota más alta.
- Tiempo de duración de la prueba, 120 minutos por intento (2 horas).

Requisitos para la Aprobación

Aprobarán el Curso los estudiantes que obtengan en la nota final una nota igual o superior a 4,0.

Docente

Pamela Cerda Cisterna

- Enfermera Universitaria
- Licenciada en Enfermería
- Mención en Gerontología UST





Descuentos

Descuentos para compras institucionales aplicables a Cursos e-learning

R&R Asesores

**CURSOS
ONLINE**

Participantes	Descuento
0-3	Se mantiene precio del curso
4-8	Se aplica un 12% de descuento sobre el precio del curso.
9-12	Se aplica un 15% de descuento sobre el precio del curso.
13 o más	Se aplica un 18% de descuento sobre el precio del curso.

****Facturación Electrónica.**

- Instituciones: La compra debe estar respaldada con la respectiva orden de compra de la institución.
- Particulares: Solo pago contado y depositando a la cuenta de OTEC el valor total de los participantes que acceden al descuento.

Convenios

FENPRUSS 20% de Descuento.

(Federación Nacional de Profesionales Universitarios de los Servicios de Salud)

Requisito: Enviar comprobante digitalizado de Carnet socio o Colilla de pago.

FENASENF 20% de descuento.

(Federación Nacional de Asociaciones de Enfermeras y Enfermeros de Chile)

Requisito: Enviar comprobante digitalizado de Carnet socio o Colilla de pago.

ESTUDIANTES DE LA SALUD 20% de descuento

Enviando digitalizado certificado de alumno regular.

Contacto

- Información e Inscripciones: <http://ryrasesores.cl>
- Email: contacto@ryr-asesores.com
- Dirección: Manuel Montt 820 oficina 33, Temuco

